

UČENJE? DOMA? KAKO?

Verjetno si se že ali pa se boš v času šolanja (sedaj učenja na daljavo) srečal s težavami pri učenju in pomanjkanjem motivacije. Prva zelo pomembna stvar je dobra organizacija samega učenja in uporaba učnih strategij. Vsak od nas ima svoj način učenja, ki mu najbolj ustreza.

Pomembno je, da najdeš pravo tehniko zase, v pomoč pa ti je lahko nekaj spodaj naštetih nasvetov za uspešno in hitro učenje:



1. Pripravi se



Poskušaj se v dneh, ko se učiš doma držati nekega urnika. Zastavi si ga sam ali s pomočjo staršev. Pomembno je, da si urnik za šolsko delo prilagodiš tako, da za šolo delaš od ponedeljka do petka, vikende imej proste. Sproti delaj vsak dan, kar za delo zastavijo učitelji po predmetih.

2. Organiziraj si prostor

Imej svoj kotiček, kjer imaš vse potrebno za učenje. Uredi si mizo in pripravi vse potrebno (peresnico, zvezke, računalnik ali telefon) za tekoči dan.

3. Načrtuj učenje

Naredi najprej obveznosti, ki se ti zdijo lažje in jih boš hitreje naredil. Lažje ti bo, ko veš, da si nekaj nalog že opravil. To te motivira, da lažje delaš težje naloge.



4. Vprašaj, če česa ne razumeš

Ko se ti med učenjem pojavijo vprašanja, si jih zapiši in vprašaj učitelja ali sošolca z rabo družbenih omrežij ali elektronske pošte. Zavedaj se, da neumna in nesmiselna vprašanja ne obstajajo. Veliko lažje ti bo, če bodo dileme sproti rešene.

5. Odmori so pomembni

Produktivnost je večja, če se učiš dvakrat po eno uro, kot pa dve uri skupaj. Dolgo sedenje na istem mestu ti na nezavedni ravni povzroča stres, zato je pomembno, da si na vsako uro učenja vzameš 5 – 15 minut odmora. Takrat popij vodo, naredi nekaj sprostitvenih vaj, s kom poklepetaj ali naredi nekaj vaj, ki jih predlaga učitelj Igor. V tem času se bodo misli sprostile.



6. Sprotno učenje

Sprotno ponavljanje snovi se ti bo za dlje časa vtisnilo v spomin. Po prvem stiku z informaciji v roku nekaj ur pozabimo skoraj 60% pridobljenega znanja. S prvim učenjem bodo informacije ostale v spominu za 24 ur. S ponovnim učenjem naslednji dan, znanje zadržiš za naslednjih nekaj dni. Z učenjem nekaj dni kasneje, si snov zapomniš za nekaj tednov. Čeprav mogoče misliš, da imaš sedaj veliko časa da izpolniš svoje obveznosti, se ti zna zgoditi, da boš imel veliko količino snovi naenkrat in motivacija bo izpuhtela. Sprotno učenje je eno izmed najpomembnejših dejavnikov za uspešno in hitro učenje.

7. Učenje s slikami, miselnimi vzorci in konkretnimi materiali

Veliko ljudem je lažje znanje povezovati s slikami, podobami in ne tekstem. Če si tudi ti vizualni tip, si pri učenju pomagaj z ustvarjanjem, izdelavo miselnih vzorcev ali risanjem skic. Preizkusi, kakšna vizualna podoba ti bo dala večjo motivacijo. Lahko si pomagaš s kartončki, barvami ipd. Svoje vizualne opornike si lahko oblikuješ po lastni želji, le da ti bo to ustrezalo pri učenju. Podčrtovanje je ena izmed zelo dobrih metod učenja, saj si hitro zapomniš napisano besedilo. V učbenikih in delovnih zvezkih so pomembnejše informacije že zapisane z okrepljeno pisavo.



8. Preveri svoje znanje

»Samotestiranje« je močna in dokazano učinkovita formula pri učenju. Testiraš se tako, da se poskusiš spomniti, kaj si se ravnokar naučil. Na glas razloži snov sebi ali pa nekemu, ki te je pripravljen poslušati. Ko si snov prebereš, jo obnovi oz. si postavlja vprašanja in nanje odgovori

9. Spanje, tekočina in kisik

Za čim lažje in hitrejše učenje moraš biti naspan, piti dovolj tekočine in skrbeti, da je prostor prezračen.

Verjamem, da ti bo uspelo.

Mojca Klavžar, pedagoginja